



88 rue des Renards
44 300 Nantes

Tel : 02.51.83.71.00
Fax : 02.51.83.71.08



Mail : ce.0440284v@ac-nantes.fr

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE ATHLETISME

COLLEGE STENDHAL NANTES

La section sportive scolaire athlétisme au collège Stendhal permet aux élèves de pratiquer l'athlétisme dans des conditions optimales en associant études et entraînements. Les élèves bénéficient de 3 entraînements par semaine (dont celui de l'association sportive) tout en suivant le même programme scolaire que les autres élèves.

La section poursuit trois objectifs :

Réunir les conditions favorables à la pratique de l'athlétisme au service de la réussite scolaire de l'élève.

Développer une motricité athlétique pour atteindre son plus haut niveau de pratique au sein de l'association sportive (compétition UNSS), voire du club (compétition FFA).

Former des jeunes juges, capables d'officier au niveau scolaire et fédéral.

1°) Développer une motricité athlétique :

Le volume d'entraînement doit permettre aux élèves d'acquérir leur plus haut niveau de pratique. Le développement de leurs conduites motrices se fera au travers d'une pratique variée au sein de chaque famille athlétique : les courses, les sauts et les lancers.

Une orientation progressive au cours du cursus sera effectuée à partir des qualités de l'athlète, et de son intérêt pour une ou plusieurs disciplines.

2°) Une pratique sportive au service de la réussite scolaire :

La pratique de l'athlétisme est un moyen privilégié de développer différentes compétences, au service de la réussite scolaire des élèves. L'organisation de l'emploi du temps des élèves autour de la SSS permet de concilier études et entraînements, dans de bonnes conditions.

La SSS concourt ainsi à l'acquisition du socle commun de connaissances et de compétences (SCCC), en complétant les cours d'EPS. Le volume horaire supplémentaire favorise ainsi la réussite sportive de chaque élève, par le développement d'un sentiment de compétence dans l'activité, qui peut lui-même devenir un levier favorable aux apprentissages scolaires.

3°) Former des jeunes officiels capables d'opérer au niveau scolaire et fédéral :

Le temps de pratique offert dans le cadre de la SSS est l'occasion pour les élèves du collège Stendhal de se former et de devenir des jeunes officiels (JO), pour accéder à une véritable expertise de la discipline.

La validation du niveau académique UNSS est ainsi visée pour chaque élève qui intègre la SSS. Ce niveau de formation ouvre l'accès aux championnats de France UNSS en tant que JO et donc au niveau national.

Entraînements :

Deux séances de 1h15 sont proposées aux élèves de la section, à laquelle s'ajoute l'entraînement dans le cadre de l'association sportive les mercredis après-midis. Les élèves devront obligatoirement participer aux compétitions UNSS. De plus, ils ont la possibilité de participer aux compétitions de la FFA.

Les entraînements sont assurés par un enseignant d'EPS spécialiste de la discipline, assisté par un entraîneur du Nantes Métropole Athlétisme, diplômé d'état (1 séance sur 2).

Les séances ont lieu au stadium Pierre Quinon à Nantes qui offre des conditions de pratiques exceptionnelles tout au long de l'année :

- Ligne droite de 60 m de 8 couloirs.
- Anneau de 200 m de 6 couloirs.
- 1 sautoir en hauteur.
- 1 sautoir de perche.
- 2 fosses de sable avec 2 pistes d'élan chacune (triple saut et longueur).
- 1 aire de lancer de poids.

La piste d'athlétisme universitaire, attenante au stadium Pierre Quinon, est aussi utilisée, notamment pour aborder les lancers longs avec les élèves.

NB : Un suivi médical est assuré au collège avec une infirmière présente à temps plein dans l'établissement.

Recrutement :

Le sérieux, la motivation et la volonté de donner le meilleur de soi à chaque entraînement seront les premiers critères de sélection.

Les performances sportives seront évaluées à partir de tests physiques et des bilans sportifs pour les athlètes déjà licenciés.

Les résultats scolaires seront ensuite analysés afin de s'assurer de la compatibilité des charges d'entraînement avec le travail scolaire de l'élève.

Stadium Pierre Quinon :



Pour toute demande d'information, vous pouvez contacter l'établissement ou M. SEGAUD, professeur d'EPS au collège Stendhal, responsable et entraîneur de la SSS :

jerome.segaud@ac-nantes.fr

Site internet de la SSS accessible depuis le site du collège (rubrique « vie du collège »): <http://stendhal.loire-atlantique.e-lyco.fr/>